



## **Etapele intervenției în consilierea psihologică a cazurilor de violență domestică**

### **a) în consilierea psihologică individuală**

#### *Cu femeia:*

- planificarea sedintelor cu psihologul prin programare;
- întâlnirea de prim contact cu psihologul în scopul delimitării problematicei psihologice pentru care beneficiara solicită consilierea psihologică;
- încheierea unui contract terapeutic între psiholog și persoana asistată;
- completarea unei fișe de evaluare psihologică;
- completarea unei fișe de anamneză completă, necesară pentru derularea procesului psihoterapeutic;
- construirea unui plan personalizat de intervenție pentru persoana asistată;
- utilizarea metodelor și tehnicilor din consilierea psihologică sau psihoterapie, în funcție de caz;
- monitorizarea evoluției persoanei;
- evaluarea eligibilității persoanei pentru a beneficia de sistemul de suport post-adapt;
- evaluarea gradului de atingere a obiectivelor terapeutice fixate în contactul terapeutic;
- discutarea problemelor nou apărute și a schimbărilor survenite în situația persoanei asistate;
- fixarea unor noi obiective și reajustarea planului de intervenție, adaptate la situația nouă;
- stabilirea următoarei sesiuni.

#### *Cu copiii:*

- evaluarea inițială;
- planificarea evaluării și strângerea informațiilor;
- urmărirea evoluției cazului și ajustare pe parcursul intervenției;
- aplicarea tehnicilor expresiv-creative de investigație și terapie: desen, tehnica squiggle, modelaj, artterapie, playtherapy;
- evaluarea intervenției psihoterapeutice.

**b) in consilierea psihologica de grup**

- invitatia deschisa femeilor care solicita consiliere psihologica de a se reuni in cadrul grupului de suport ;
- constituirea unui grup deschis;
- derularea grupului cu o frecventa de 1 sedinta de 2 ore /saptamanal;
- stabilirea temelor de lucru care se vor aborda in sedintele structurate;
- elaborarea unui contract terapeutic intre persoanele asistate si psiholog;
- intalnirile initiale in scopul explorarii impactului abuzului;
- intalniri saptamanale in scopul sustinerii femeilor sa avanseze catre scopul/scopurile propuse.

**c) in consilierea psihologica a relatiei mama-copil**

- planificarea unei intalniri in diada mama-copil in urma solicitarii mamei sau in functie de necesitatile care decurg din interventia individualizata;
- evaluarea problematicii relationale declarate precum si a statusului actual al relatiei mama-copil;
- stabilirea unei strategii de lucru , fie cu mama si copilul, fie separat;
- elaborarea unui contract terapeutic intre mama si psiholog si daca varsta permite si intre psiholog si copil;
- elaborarea unui plan de interventie in diada.